

Skitouren

Vorschlag Packliste *)

Am Mann/Frau

- | | Check |
|---|--------------------------|
| ➤ Tourenski mit Tourenbindung | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Steigfelle | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Teleskopskistöcke | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Tourenschuhe | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Lawinenschüttelgerät (LVS) | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Softshell-/ Fleecejacke | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Tourenhose | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Funktionsunterwäsche | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Funktionssocken | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Windstopper-/ Softshellhandschuhe | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Mütze | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Handy | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Geldtasche, Führerschein | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Optional: Navigationsgerät, Pulsuhr + Brustgurt, Kamera | <input type="checkbox"/> |

Im Rucksack

- | | Check |
|--|--------------------------|
| ➤ Wechselwäsche (Funktionswäsche-, socken) | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Isolations-/ Hardshelljacke | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Überhandschuhe und Ersatzhandschuhe | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Verpflegung | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Trinkflasche/Thermoskanne | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Sonnen- und Lippenchutz | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Lawinenschaufel | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Lawinensonde | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Erste-Hilfe-Set | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Biwaksack | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Skibrille | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Skihelm | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Stirnlampe | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Harscheisen | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Werkzeug | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Mülltüte/Drecksack | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Taschentuch, 1 Klopapierrolle | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Fellspray (zur Not auch ein Tape) | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Optional: Reserveakku/ - batterien (Pieps, Kamera, etc.) | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Gebietsführer/Karten | <input type="checkbox"/> |

Bei Hochtouren zusätzlich

- | | Check |
|--|--------------------------|
| ➤ Helm | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Brust- und Sitzgurt | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Steigeisen | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Eispickel | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Seil (mind. 40m) | <input type="checkbox"/> |
| ➤ 2 Normalkarabiner, 2 Schraubkarabiner | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Eisschrauben | <input type="checkbox"/> |
| ➤ lange Bandschlingen | <input type="checkbox"/> |
| ➤ 2 Reepschnürre lang, 1 Reepschnur kurz | <input type="checkbox"/> |
| ➤ Gamaschen | <input type="checkbox"/> |

*) Diese Liste stellt einen Anhalt dar und erhebt keinesfalls Anspruch auf Vollständigkeit!